

# **Senioren Netwerk**

## **Lepelstraat**

**Nieuwsbrief Mei 2025**



**Handen ineen voor elkaar**

# Senioren Netwerk

## Lepelstraat

Allen van harte gefeliciteerd en een fijne dag



## De verjaardagen

**Namens het Senioren Netwerk lepelstraat  
hartelijk Gefeliciteerd**

|                                |                |
|--------------------------------|----------------|
| <b>Riet v Meel Mertens</b>     | <b>2 Mei.</b>  |
| <b>Peter Free</b>              | <b>3 Mei.</b>  |
| <b>Jack v Beek</b>             | <b>9 Mei.</b>  |
| <b>Annie Blom Ooms</b>         | <b>10 Mei.</b> |
| <b>Riet v Elzakker v Loon</b>  | <b>22 Mei.</b> |
| <b>Leen v Tilburg Brouwers</b> | <b>22 Mei.</b> |
| <b>Marco Hereijgers</b>        | <b>26 Mei</b>  |
| <b>Lia v oosten Luijks</b>     | <b>28 Mei.</b> |
| <b>Ad v d Enden</b>            | <b>31 Mei.</b> |

**Felicitaties willen wij je schenken, en een mooie  
dag om aan terug te denken.**

Clìèntondersteuner / Ouderenadviseur  
Sjaak linders,  
Dhr. Ensinkstraat 50 Halsteren 0164-685140  
E-mail:Linders-j@home.nl  
Dhr. Henk Bruininkx 0652002058  
Dhr. Gerard Mourik 0611045826  
Van maandag t/m vrijdag van 9:00 tot 17:00

Belastingadviseur.  
John Wanrooij  
Kerkstraat 48 Lepelstraat  
06 – 29162915  
Pensioen ondersteuner.  
E-mail John.wanrooij  
Van maandag t/m vrijdag van 9:00 tot 17:00

<https://www.seniorennetwerklepelstraat.nl/>

# Hoe sterk sta ik?

DOE DE TEST!

**START**

Bent u de afgelopen 12 maanden gevallen?

NEE

JA

Heeft u:

recent een zorgverlener bezocht  
n.a.v. een val of letsel van een val? **×**

twee of meer valincidenten gehad in  
het afgelopen jaar? **×**

een verhoogde kans op botbreuken? **×**

een val gehad met wegraking als  
oorzaak? **×**

Heeft u moeite met  
bewegen, lopen of balans  
houden?

NEE

JA

Op alle vragen

Op één of meerdere  
vragen

NEE

JA

## Niet valgevaarlijk

Tip: blijf in beweging. Zo  
blijft u zelf langer mobiel.  
Houdt u zoveel mogelijk  
aan de norm gezond  
bewegen.

Beweeg minimaal 150  
minuten per week en  
doe aan bot- en  
spierversterkende  
oefeningen!

## Valgevaarlijk

Volg een erkende  
beweeginterventie.  
Dit kan o.a. bij STAC,  
Fysio Boz en  
tanteLouise

Deze interventie is voor  
deelnemers van 65 jaar  
en ouder.

## Ernstig valgevaarlijk

U kunt bellen met het  
contactcentrum van  
STAC, Fysio BoZ,  
tanteLouise en  
TWB of neem contact  
op met de fysiotherapeut/  
ergotherapeut  
bij u in de buurt.

Moerstraten  
Schuurbiers



[info@camielshoveniersbedrijf.nl](mailto:info@camielshoveniersbedrijf.nl)

**CAMIEL's**  
hoveniersbedrijf

tuinontwerp tuinaanleg en bestrating tuinonderhoud

# Thema middag 20 Mei

## Fysio Stac mens & arbeid

Presentatie valpreventie 20 mei 2025.

STAC mens en arbeid (fysiotherapie) Lepelstraat mag op 20 mei een presentatie aan jullie komen geven over de gratis valpreventie cursus in de gemeente Bergen op Zoom. De cursus wordt door de overheid gesubsidieerd en aan de gemeentes de taak om dit uit te rollen. De gemeente Bergen op Zoom werkt samen met een kerngroep. Deze bestaat naast de gemeente uit Stichting Tante Louise, STAC mens & arbeid en Fysio boz. De kerngroep is verantwoordelijk voor de ketenaanpak valpreventie binnen de gemeente. De ketenaanpak is erop gericht om zoveel mogelijk inwoners van de gemeente van 65 jaar of ouder te bereiken met als doel een val in de toekomst te voorkomen. Hiervoor werkt de kerngroep samen met andere zorgverleners, maar onder andere ook met het sociaal domein, de wijkcentra en de F! tfabriek. Middels deze nieuwsbrief willen wij jullie interesse alvast wekken, zodat er zoveel mogelijk mensen aanwezig zullen zijn deze middag. Het is op 20 mei mogelijk om jezelf gelijk aan te melden voor een vrijblijvende intake waar er nog meer informatie en testjes worden afgenomen door de uitvoerende collega binnen STAC. De cursus wordt sinds begin 2024 gegeven en sindsdien zijn er vele positieve reacties terug gekomen. Op dit moment wordt de cursus 2x per week gegeven, op een maandag en woensdag (ochtend of middag) gedurende 5 weken. Als Stac zijnde zijn we nu ook aan het bekijken voor de mensen die niet 2x per week kunnen om de cursus 10 weken aan te bieden met een frequentie van 1x per week. De cursus vindt plaats in Halsteren bij dagbesteding op 't dorp. Wij zien u graag op 20 mei bij de presentatie over de valpreventie cursus. Mede namens team STAC.

De deuren staan open vanaf 13:00 uur en het gaat beginnen om 13:30  
Dit in het gemeenschapshuis Kerkstraat 84 Lepelstraat.



# Onze zomerreis.

## Op Donderdag 26 Juni

Ja we hebben weer een zeer leuke zomerreis in elkaar gezet zoals hier boven vermeld staat op 26 Juni. Wij hebben hiervoor het volgende bedacht, de betaling voor deze reis is op 3 verschillende dagen gepland .En wel tijdens de bingo 13 Mei, of op onze thema middag 20 Mei. En het kan ook nog op zaterdag 31 Mei ook in het gemeenschapshuis waar wij dan van 10:00 uur tot 12:00 uur voor u zitten. Hierna moeten wij alles door gaan geven en is het niet meer mogelijk om je voor deze reis op te geven. Wij zullen deze dag de deelnemers ophalen om 08:45 op De hoek Beeklaan / Burg. Meester Elkhuisenlaan, en om 09:00 staan we op het kerkplein Lepelstraat. Van hier uit vertrekken we naar Gouda. Wij als bestuur hopen dat we voor iedereen goed bereikbaar zijn vandaar dat we een extra betalingsdag hebben ingelast als leden niet graag tijdens een activiteit willen betalen. U kunt dit dan ook nog doen op 31 Mei. Er kan ook gepint worden voor deze reis, breng wel jullie formulier mee dat in deze nieuwsbrief is bijgevoegd. Vul dit juist in en maak ook uw keuze zo wel voor de activiteit van een stadswandeling als het bezoek aan de Siroopfabriek. Ook de lijst voor uw Diner goed en juist invullen.

Het bestuur hoopt op een leuk gevulde bus en dat we met zijn allen weer veel plezier mogen hebben.



[gemeenschapshuissantonius@gmail.com](mailto:gemeenschapshuissantonius@gmail.com)



Tel: 0164 - 68 21 30

Kerkstraat 84 || Lepelstraat

## WijZijn er voor jou!

### Inloopspreekuur Lepelstraat

Wanneer: derde maandag van de maand

Waar: 't Weike

Tijd: 13.00 – 15.00 uur

Sociaal team Lepelstraat - Halsteren

0164 - 29 94 91 - [sociaalteam1@wijzijn.nl](mailto:sociaalteam1@wijzijn.nl)

[www.wijzijn.nl](http://www.wijzijn.nl)



10 april 2025

## Iedereen moet digitale zorg kunnen gebruiken

**Steeds vaker moeten zaken in de zorg online geregeld worden. Dat is lang niet voor iedereen gemakkelijk: veel mensen ervaren problemen bij de toegang tot digitale zorg en informatie. De digitale toegankelijkheid in de zorg moet daarom beter geregeld worden!**

Op 10 april is er in de Tweede Kamer een commissiedebat *Digitale ontwikkelingen in de zorg* (VWS). Bij de ontwikkeling van online patiëntenportalen, persoonlijke gezondheidsomgevingen (PGO's), keuzehulpen, gezondheidsapps en inlogmiddelen staat digitale toegankelijkheid niet of nauwelijks op de agenda. Mensen met een beperking, een psychische kwetsbaarheid, ouderen met verschillende aandoeningen en naasten van mensen met een (ernstige) verstandelijke beperking ervaren daardoor problemen bij de toegang tot digitale zorg en informatie.

Senioren Netwerk Nederland (waarvan Senioren Brabant-Zeeland deel uitmaakt), Ieder(in) en het GebruikersNetwerk Digitale Inclusie roepen de Kamercommissieleden op de minister te verzoeken tot:

- Een tijdspad voor het regelen van digitale toegankelijkheid in de zorg.
- Het betrekken van eindgebruikers bij het ontwerpen van digitale zorg en informatie.
- De inclusieve inzet van kunstmatige intelligentie (AI).

## Voorbeelden

- Naasten van mensen met een beperking (wettelijk vertegenwoordigers) zeggen: “Toegang tot DigiD, PGO's en portals, dus de toegang tot medische gegevens, is niet geregeld en daardoor niet mogelijk.”
- Patiënten zeggen: “Zoveel verschillende gezondheidsapps die allemaal anders in elkaar zitten, die je niet dagelijks gebruikt, waardoor je veel tijd kwijt bent met uitzoeken – en onthouden – hoe ze werken.”
- Ouderen met meerdere aandoeningen tegelijkertijd (multimorbiditeit) zeggen: “Ik heb te maken met verschillende specialisten in verschillende ziekenhuizen. Ieder ziekenhuis heeft een eigen patiëntportal. Een persoonlijke gezondheidsomgeving, een PGO, kan dan helpen. Want dan kan ik mijn gezondheidsgegevens uit de dossiers van verschillende zorgverleners verzamelen en delen. Dan moet zo'n PGO wel te begrijpen en gemakkelijk te gebruiken zijn en moet het inloggen niet ingewikkeld zijn.

## Jaarvergadering 15 april 2025.

Op dinsdag 15 april was het weer zover, het einde van het verenigingsjaar werd gesloten met de jaarvergadering met aanvullend een Chineesbuffet, idee van John.

Een behoorlijk aantal leden nam de moeite om dit toch "saaie" maar vooral belangrijke jaarlijkse onderdeel bij te wonen.

Maar we startte bij het begin. De voorzitter Adrie Jochems heten iedereen van harte welkom. Gestart werd met een korte uitleg over de overgang van KBO naar SNL. De leden werden geïnformeerd dat dit niet zonder slag of stoot is gegaan. Werden de statuten vorig jaar tijdens de jaarvergadering goedgekeurd, een kleine wijziging zorgt ervoor dat we vandaag over een paar artikelen weer overeenstemming moeten vinden bij de leden. Verder hebben we nu een eigen bankrekening, voorheen was deze rekening van de afdeling. Goed nieuws, ook voor 2026 blijft de contributie ongewijzigd op €24,00. Lyda las het jaarverslag en de notulen van voorgaande jaarvergadering voor. Kort passeerde alle activiteiten die de vereniging had georganiseerd in 2024/2025. Bingo's en thema dagen werden goed bezocht. John Wanrooij had het idee gelanceerd in de wintermaanden, maandelijks een filmmiddag te organiseren die door leden en niet leden goed werden bezocht en we hebben een licentie om films te mogen vertonen.

De Penning meester, John Wanrooij nam ons mee door het financieel verslag. Het kasboek was sluitend, dit werd mede bevestigd door de dhr. Krijnen en Dhr. Free van de kascommissie. De kascommissieleden plakte er nog een jaar aan en gelukkig werd deze aangevuld met dhr. Lentjes. Hierna werd over de twee aanpassingen in de statuten uitleg gegeven en werden deze door de aanwezige leden unaniem goedgekeurd.

Gevolgd door de bestuursverkiezing; alle bestuursleden waren verkiesbaar behalve Lia van Oosten. Zij had aangegeven te gaan reizen en recent deelde ze mee te gaan verhuizen naar Zierikzee. Gelukkig was vervanging al gevonden in Ton Heijligers. Hij kon niet aanwezig zijn iym een al gepland staande vakantie. Alle werden in meerderheid herkozen.



Tijdens de pauze ontstond een stress moment voor het bestuur, waar bleef de Chinees. Na mobielcontact in slecht verstaanbaar Nederlands werd besloten de vergadering (met buikpijn) verder te vervolgen. Lia bleef buiten op wacht. Gelukkig kwam het buffet net op tijd, de Chinees kon het patronaat niet vinden. Helaas zijn we door dit tumult vergeten een foto te maken maar de foto hiernaast toont dat alles heeft gesmaakt, er is niets overgebleven.

Tussentijds werd er onder elkaar lekker bijgekletst wat ook mede een van de doelstellingen van de vereniging is.

Rond de klok van half 5 keerde zoetjes aan iedereen weer huiswaarts. Wij als bestuur danken alle aanwezigen en hopen jullie weer te mogen begroeten op een van de volgende activiteiten; themamiddag, Bingo of zomerreis ed.

Het Bestuur.

# Activiteiten van de maand Mei.

## Bingo

**Dinsdag 13 Mei** hebben we weer onze maandelijkse bingo middag. Dit in het gemeenschapshuis Kerkstraat 84 Lepelstraat.

De deuren gaan open vanaf 13:00 uur en we gaan draaien van 13:30 uur . We draaien om 10 geld rond en 2 ronde VVV bonnen en hierna de superronde om geld. Wij hopen weer op een goede opkomst. Breng vrienden en kennissen mee . Er is ook nog een gratis verloting deze middag.

**Betalen zomerreis is mogelijk!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!**

\*\*\*\*\*

## Thema middag

Op dinsdag 20 mei hebben we Stac voor onze Thema middag De deuren staan open vanaf 13:00uur en we gaan beginnen om 13:30 uur iedereen is welkom dit in het gemeenschapshuis Kerkstraat 84 Lepelstraat.

**Betalen zomerreis is ook mogelijk**

\*\*\*\*\*

## Extra betaal dag voor de zomerreis 31 Mei.

Op zaterdag ochtend zit het bestuur nog voor een extra moment om te kunnen betalen voor de zomerreis . Dan zitten we vanaf 10:00 uur tot 12:00 uur voor u klaar om je als nog op te geven en te betalen. Wij hopen op een goede opkomst voor deze reis en zien u graag op deze ochtend tegemoet. U kan pinnen of contant betalen breng we het formulier mee ingevuld.



**Peerde Blom**  
Paardenstalling met volledig pension

Kladseweg 57  
Lepelstraat

06-23420155  
0164-682685

[peerdeblom@gmail.com](mailto:peerdeblom@gmail.com)



Erkend Ford reparateur

IRIKS

[www.irks.nl](http://www.irks.nl)

Steenbergen

0167-566662



Verkooppunt voor nieuw en jong  
gebruikte auto's